

IN VIGORE DAL 01 NOVEMBRE 2021 AL 4 MARZO 2022

CUOCO  
rigolo  
by scadevè

COMUNE DI CREDERA RUBBIANO

MENU' AUTUNNO- INVERNO 2021/2022

Scuola primaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Penne integrali al pomodoro (1-7) frittata (3-7) Finocchi cotti * Pane (1) Frutta di stagione	risotto allo zafferano (1-7-9) sformato di ceci (1-3-7) fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione	Passato di legumi e crostini (1-7-9) Filetto di merluzzo* panato (1-3-4) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Insalata di cavolo polenta carne bianca alla pizzaiola (1-9) Pane (1) Frutta di stagione	Vellutata di carote con orzo (1-7-9) polpette di manzo * al forno (1-5) Patate al forno Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 2	Insalata mista con mais Infanzia : passato verdura (7-9) pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	Agnolotti al pomodoro (1-3-7) Scaloppina di pollo al limone (1) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	passato di legumi con farro (1-7-9) Merluzzo * gratinato al forno (1-3-4) zucchine gratinate *(1-7) Frutta di stagione Pane (1)	Fusilli integrali al pomodoro e zucchine (1-7) fesa di tacchino in crema di zucca (1) Insalata verde Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alla milanese (1-7-9) Frittata alle erbe (3-7) Fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 3	fusilli integrali allo zafferano (1-7) Filete' * di pesce al forno (1-3-4) insalata di cavolo Pane (1) Frutta di stagione	penne pomodoro e basilico (1-7) tortino di verdura (1-3-7) finocchi gratinati (7) * Pane (1) Frutta di stagione	Risotto con ceci (1-7-9) fesa di suino * al forno (1-7) carote cotte * Pane (1) Frutta di stagione	passato con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) Patate Pane (1) Frutta di stagione	Sedanini pomodoro e olive (1-7) Crocchette di merluzzo * (1-3-4-7) Insalata mista con mais Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 4	Gnocchetti sardi al pesto (1-7-8) Mozzarella (7) Finocchi cotti * Pane (1) Frutta di stagione	Penne integrali olio e salvia (1-7) Cotoletta di pollo (1-3) mix broccoli * Pane (1) Frutta di stagione	Passato di legumi con riso (7-9) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) Insalata verde e sedano (9) Pane (1) Frutta di stagione	risotto alla parmigiana (1-7-9) crocchette di ceci (1-3-7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Insalata mista con mais polenta e brasato (1-9) Piselli * Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 5	Insalata mista con mais Infanzia ( passato verdura (7-9) pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	Penne integrali alle verdure (1-7) Frittata (3-7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	passato di fagioli con orzo (1-7-9) filete di merluzzo *panato (1-3-4) Insalata di cavolo Pane (1) Frutta di stagione	risotto con zucca (1-7-9) scaloppine di tacchino (1) piselli e carote * Pane (1) Frutta di stagione	Agnolotti al pomodoro (1-3-7) crocchette di verdura (1-3-7) Fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 6	Risotto alla milanese (1-7-9) frittata alle verdure (3-7) Fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione	mezze penne agli aromi (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) carotine baby * Pane (1) Frutta di stagione	Fusilli integrali alle verdure (1-7-9) crocchette di legumi (1-3-7) finocchi julienne Pane (1) Frutta di stagione	Passato con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) Patate al forno Pane (1) Frutta di stagione	Insalata mista con mais Lasagne * alla bolognese (1-3-7-9) Pane (1) Frutta di stagione

\*utilizzo di pane a basso contenuto di sale / utilizzo sale iodato Frutta di stagione a rotazione nella settimana : arancia, clementini , banana, mela, pera, kiwi ( secondo stagionalità' )

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 - "ALLERGENI")

\* PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA

\* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti